

**aktiveras**

**sommarläger!**

**4-dagars hundläger**

**4-dagars ridläger**

**5-dagars tjejläger**

**5-dagars multiläger**

**7-dagars multiläger**

**för dig med hög-**

**fungerande autism**

**(aspergers syndrom)**

**samt närliggande**

**funktionsvariationer.**

**aktivera!**

# VILL DU VARA MED PÅ LÄGER PÅ LOVET, TRÄFFA KOMPISAR, GÖRA NÅGOT KUL ELLER BARA KOPPLA AV LITEGRANN?

## DÅ ÄR DU VÄLKOMMEN TILL OSS!

Vi har roliga läger i Stockholm under alla skollov och vi håller till både i staden och i naturen. Lägren är anpassade för barn och ungdomar med högfungerande autism, NPF och närliggande funktionsvariationer.

Hos oss bor du modernt och bekvämt antingen på Haningegården eller på Skurugården. Du delar rum med en kompis eller har eget rum i mån av plats. Här finns det bland annat internet, datorer, spel, pyssel och tv-spel samt möjlighet att delta i matlagning och bakning. Tillsammans gör vi aktiviteter, men tid för egna aktiviteter och avkoppling ges också. Ledarna har lång erfarenhet av att arbeta med barn och ungdomar med NPF. Vi är minst 3 deltagare men oftast ca 8 deltagare på varje läger.

Använd blanketten och välj något av följande:

**Hundläger** med våra snälla tjänstehundar som gillar människor och sällskap. Du får pröva lekar och övningar med hundarna som till exempel rallydyndad och agility. Det finns också möjligheter till bad och avkoppling.

**Ridläger** där vi rider vi på islandshästar. Vi pysslar även i stallet och lär oss mer om dessa fantastiska djur. Vi har specialutbildade ridlärare och rider både uteritter och i paddock. Och så brukar vi bada också.

**Motorläger** med go-cart, rallysimulator och andra spel.

**Multiläger** där vi gör vi lite av varje. Du och de andra deltagarna bestämmer tillsammans med oss vad vi ska göra. Du lämnar önskemål i samband med bokningen. Exempel på aktiviteter från tidigare år är Laserdome, bowling, grillkväll, bio och speltturnering, bakning, besök av sociala tjänstehundar, klättra, bad och besöka Gröna Lund.

**Tjej-Multiläger** har samma program som Multiläger men för tjejer som vill bara vara med tjejkompisar.

**Multiläger med mer natur** är ett läger för dej som vill vara ute mycket med bad och friluftsliv.



## PROGRAM FÖR 4-DAGARS HUNDLÄGER.

**DAG 1:** Ankomst kl 09.00 på Skurugården. Vi har ett välkomstmöte där vi lär känna varandra och hundarna. Vi bestämmer gemensamt matsedel för veckan och går igenom regler och planerar aktiviteter. Efter det gör vi aktiviteter, på kvällen lagar vi gemensam middag och är det fint väder går dom som vill till Långsjön och badar med hundarna. På kvällen har vi filmkväll, spelar tv- eller dataspel, man kan också syssla med det man vill.

**DAG 2–3:** Vi äter frukost i egen takt och sen går vi ut med hundarna och leker. Här finns det även tid för egna aktiviteter, tex dator, läsa, pyssla eller baka. Kanske går vi tillsammans med hundarna och badar igen. På kvällen lagar och äter vi gemensam middag. Därefter är det egna aktiviteter.

**DAG 4:** Vi äter frukost i egen takt och går sedan till Nyckelviken och leker med hundarna. Lunchen tar vi med och äter vi på Nyckelviken. Kl 14.00 avslutas lägret med hämtning på Skurugården.

## PROGRAM FÖR 4-DAGARS RIDLÄGER.

**DAG 1:** Ankomst kl 09.00 på Haningegården. Vi fikar och lär känna varandra, berättar om hästarna och lite regler i stallet. Sen åker vi till stallet där vi rider och äter lunch. Är vi många rider halva gruppen på förmiddagen och andra halvan på eftermiddagen. Middag äter vi på Skurugården. På kvällen har vi filmkväll, spelar tv- eller dataspel, man kan också syssla med det man vill. Om det är fint väder går dom som vill och badar i Långsjön.

**DAG 2–3:** Vi äter frukost och åker sen till stallet där vi pysslar med hästarna och rider. Lunch äter vi i stallet. På kvällen lagar och äter vi gemensam middag. Därefter är det egna aktiviteter.

**DAG 4:** Vi äter frukost på Skurugården och åker sedan till stallet där vi även denna dag pysslar med hästarna. Lunchen äter vi i stallet. Kl 14.00 avslutas lägret med hämtning antingen i stallet eller på Haningegården.

## PROGRAM FÖR 7-DAGARS MULTILÄGER.

**DAG 1:** Ankomst kl 09.00 på Haningegården/Skurugården. När alla har kommit har vi ett möte tillsammans och bestämmer aktiviteter och matsedel för veckan. Vi lär känna varandra och går igenom lite regler. Sen gör vi olika aktiviteter och på kvällen lagar och äter vi en gemensam middag. Därefter är det valfria aktiviteter, tv- eller datorspel, film eller något annat roligt.

**DAG 2–6:** Vi äter frukost på Haningegården/Skurugården. Därefter gör vi olika aktiviteter. Lunchen äter vi antingen före eller så tar vi med oss den beroende av vad vi gör. På kvällen lagar och äter vi gemensam middag. Därefter är det egna aktiviteter, tv- eller datorspel, pyssel eller film.

**DAG 7:** Vi äter frukost på i lugn och ro. Sedan är det dags att packa ihop och äta en sista lunch. Kl 14.00 avslutas lägret.

OBS. Det finns möjlighet att gå och bada så ta med badkläder till lägret.

## PROGRAM FÖR 5-DAGARS MULTILÄGER.

**DAG 1:** Ankomst kl 09.00 på Skurugården/Haningegården. På förmiddagen har vi ett möte tillsammans och bestämmer aktiviteter för veckan och lär känna varandra. Exempel på aktiviteter från tidigare år är baka, besök av sociala tjänstehundar, klättra, gå på bio, bad och besöka Gröna Lund. Efter lunch gör vi en gemesam aktivitet. Sen äter vi middag tillsammans. Därefter är det valfria aktiviteter, tv- eller datorspel, lm eller något annat roligt.

**DAG 2–4:** Vi äter frukost på Skurugården/Haningegården. Vi gör en gemesam aktivitet. Lunchen äter vi antingen före eller så tar vi med oss den beroende av vad vi gör. På kvällen lagar och äter vi gemesam middag. Därefter är det egna aktiviteter, tv- eller datorspel, pyssel eller film. Vi kan också gå till sjön och grilla och ta ett kvällsdopp.

**DAG 5:** Vi äter frukost på Skurugården/Haningegården och gör sedan en gemesam aktivitet i närområdet. Kl 14.00 avslutas lägret.

## PROGRAM FÖR 5-DAGARS TJEJLÄGER.

**DAG 1:** Ankomst kl 09.00 på Skurugården. På förmiddagen har vi ett möte tillsammans och bestämmer aktiviteter för veckan och lär känna varandra. Efter lunch gör vi en gemesam aktivitet. Sen äter vi en gemesam middag. Därefter är det valfria aktiviteter, tv- eller datorspel, film eller något annat roligt.

**DAG 2–4:** Vi äter frukost på Skurugården. Vi gör en gemesam aktivitet. Lunchen äter vi antingen före eller så tar vi med oss den beroende av vad vi gör. På kvällen lagar och äter vi gemesam middag. Därefter är det egna aktiviteter, tv- eller datorspel, pyssel eller film. Vi kan också gå ner till Långsjön och grilla och ta ett kvällsdopp.

**DAG 5:** Vi äter frukost på Skurugården och gör sedan en gemesam aktivitet i närområdet. Kl 14.00 avslutas lägret med gemesam fika. Exempel på aktiviteter från tidigare år är baka, besök av sociala tjänstehundar, klättra, gå på bio, bad och besöka Gröna Lund.

## ANSÖKAN.

Är du intresserad av Aktivera och har rätt till stöd via LSS så ansöker du om lägervistelse hos din LSS-handläggare i din kommun. Det är din handläggare som bestämmer om du får komma. Använda gärna blanketten.

Har du några frågor eller behöver hjälp med din ansökan så hör gärna av dig direkt till oss. Du har plats hos oss när vi fått en beställning från din handläggare.

**KONTAKT:** Mejla oss på [lager@aktiverastockholm.se](mailto:lager@aktiverastockholm.se) eller ring Peeter mobil 0707 488 118, Skurugården telefon 08 718 46 10, Haningegården telefon 08 500 12 10.

Följ oss på Instagram och Facebook @Aktivera Stockholm.

Aktivera Stockholm org.nr 55 66 48 -45 89.