

avkoppling grillkväll  
bio naturbad gröna  
lund matlagning  
**en ungdomsgård på  
dina villkor!** egen tid  
tv-spelturneringar  
sol dataspel **för dig**  
**med högfungerande**  
**autism och aspergers**  
internet islandshästar  
skärgårdsbesök  
aktiviteter i stockholm  
bowling lan. **aktivera!**



VILL DU TRÄFFA KOMPISAR,  
GÖRA NÅGOT KUL ELLER  
BARA KOPPLA AV LITEGRANN?

DÅ ÄR DU VÄLKOMMEN  
TILL OSS!

Välkommen till Aktivera. Vi har roliga läger och korttidsvistelser på helger, vardagar och under skolloven. Allt är anpassat för barn och ungdomar i åldern 8–24 år med högfungerande autism (Aspergers syndrom) och närliggande funktionsnedsättningar.

Hos oss bestämmer vi tillsammans vad vi ska göra – du, vi och de andra som är med. Vi kan hitta på lite av varje beroende på väder och årstid. Till exempel kan vi bada och sola, åka till Kolmården, bowla, köra go-kart, spela Laserdome, åka till ett äventyrsbad, gå på Gröna Lund eller göra en utflykt och grilla. Vi kan också stanna på boendet om vi känner för det. Där finns bland annat Wi-Fi, datorer, tv-spel och närhet till gym.

På Aktivera gör vi ofta saker tillsammans, men du får förstås också egen tid då du kan koppla av.



## HELGER

Det finns olika former för din vistelse hos oss på Aktivera. Du som väljer att vara med i en helggrupp kommer till oss på fredag eftermiddag och stannar till söndag, eller ända till måndag morgon. De som är här samtidigt som du har ungefär samma ålder och intressen. Du kommer hit en eller två helger per månad enligt ett schema vi gör upp tillsammans och träffar då samma ledare och samma kompisar varje gång. Vi har även en speciell verksamhet för tjejer som hellre vill vara på helgläger med andra tjejer. I vissa grupper har vi också special-tränade hundar som vi tar hand om och leker med. Om du vill köa för en helgplats gör du det enklast genom att först delta i vår veckoverksamhet.

## VARDAGAR

Du som är med i en vardagsgrupp kommer till oss på eftermiddagen efter skolan och stannar till morgonen därpå då du åker till skolan. Du ingår i en fast grupp enligt schema, alltid med samma ledare och kompisar. Du kan vara med i vår hundgrupp, tjejgrupp, multi-grupp eller djurgrupp. Du kommer till oss samma veckodag varje gång, antingen varje eller varannan vecka. Det går också bra att komma två veckodagar efter varandra.

Vi brukar baka, laga mat, spela sällskapsspel, umgås med varandra och vara med hundarna. Ibland gör vi utflykter som vi tillsammans kommer överens om.

## UT I LIVET

Du har också möjlighet att komma till oss och öva på vardagliga situationer och träna inför ett eget boende. Du åker till din skola eller dagliga verksamhet på dagarna och kommer till oss på eftermiddag/kväll. Fritidsaktiviteter finns för dig som vill, men ibland behöver man förstås bara vara ledig, göra egna aktiviteter eller bara ta det lugnt. Den här verksamheten har vi endast på vardagar.

## LOV

På sommarlovet, höstlovet och under jul- och påskledigheterna har vi också läger som är mellan 3 och 21 dagar långa. Du är med i en grupp med personer som är ungefär lika gamla som du och som har ungefär samma intressen. Du och de andra i gruppen bestämmer tillsammans med oss vad vi ska göra.

### Här är våra teman:

**Cityläger** med biobesök, Laserdome, utflykter och bad.

**Hundläger** med våra snälla tjänstehundar som gillar människor och sällskap. Du får pröva lekar och övningar med hundarna som till exempel rallylydnad och agillity.

**Ridläger** med ridning på islandshästar, och så brukar vi bada också.

**Motorläger** med go-cart, TV-spelsturnering och biobesök.

**Multiläger** med Laserdome, bowling, grillkväll, bio, spelturnering och matlagning.

För att boka plats på ett eller fler läger, behöver du ansöka om insatsen "läger" hos din biståndshandläggare. Om du redan går i vår verksamhet, behöver du alltså ansöka om fler dygn.

På läger-loven tar även emot barn och ungdomar som inte vanligtvis går på vardags- eller helgvistelse hos oss. Men lägren är populära och blir fort fyllda, så boka därför din plats så tidigt som möjligt.



**HOS OSS  
JOBBAR OCKSÅ  
FLERA SNÄLLA  
HUNDAR!**

## HÄR FINNS VI

### HANINGEGÅRDEN

Aktivera ligger bara några minuters promenad från pendeltågs- och busstationen i Västerhaninge centrum. På lägren utnyttjar vi både den vackra naturen runt omkring och att vi enkelt kan åka in till Stockholm.

### SKURUGÅRDEN

Skurugården har också bra kommunikationer till staden och nära till naturen i och omkring Nacka. Här finns också en tjejverksamhet med en lite mindre grupp som riktar in sig på djur, natur och ekologi.

### OM OSS OCH VÅR IDÉ

Vi på Aktivera har mer än sexton års erfarenhet av att arbeta med barn och ungdomar som har högfungerande autism (Aspergers syndrom) samt närliggande funktionsnedsättningar.

Vi sätter barnen först – verksamheten är helt och hållet till för dem.

För att barnen och ungdomarna inte ska bli isolerade och stillasittande jobbar vi med något vi kallar för social aktivering. De som besöker oss ska få chansen att känna en glädje och en vänskap de kanske inte annars upplever, och dessutom få möjlighet att både koppla av och göra roliga aktiviteter. Tillsammans och var för sig.

Vår styrka är vår duktiga och kompetenta personal som har lång erfarenhet. Stämningen är, och har alltid varit, väldigt familjär och ledarna är bra på att entusiasmera alla i verksamheten. Vi är flexibla och hittar gärna lösningar för våra familjer och deltagare. Och det här är också något som vi ofta får höra från nöjda familjer, barn och ungdomar.

## OM FÖRETAGET AKTIVERA

Aktivera Stockholm har bedrivit korttidshem sedan 2004. Vi är ett svenskägt företag med säte i Stockholm. På Aktivera Stockholm tror vi på ett nära samarbete tillsammans mellan alla som är berörda: handläggaren, familjerna, barnen och ungdomarna. För att vistelserna ska bli riktigt bra planerar vi därför besök, inskolning och vistelse i samråd med er. Vi har korta beslutsvägar och är flexibla när det gäller att hitta lösningar som passar både individen och gruppen.

Vi har samarbete med kommunerna Haninge, Nynäshamn och Sundbyberg. Vi finns också med som kundval i Nacka, Tyresö, Huddinge och Stockholm Stad. I Nykvarn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö är vi utvalda genom upphandling.

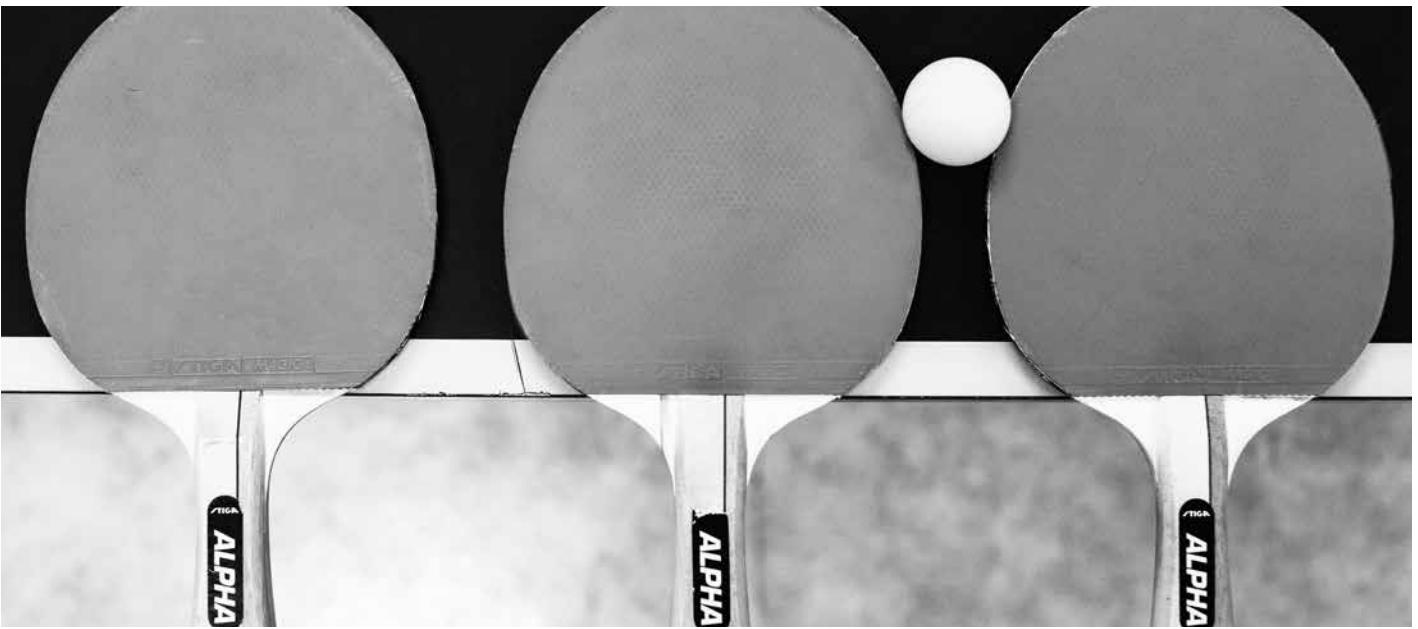
Är du intresserad av Aktivera så ta kontakt med din LSS-handläggare i din kommun. Och har du några frågor så hör gärna av dig direkt till oss.

Vi ses!

### KONTAKT

Britta Stugemo, telefon 070 779 62 05  
Linda Rylander telefon 073 690 43 70  
Peeter Tampöld telefon 070 748 81 18  
info@aktiverakorttidshem.se  
www.aktiverakorttidshem.se

Aktivera Stockholm org.nr 55 66 48-45 89



avkoppling grillkväll  
bio naturbad gröna  
lund matlagning  
**en ungdomsgård på  
dina villkor!** egen tid  
tv-spelturneringar  
sol dataspel **för dig**  
**med högfungerande**  
**autism och aspergers**  
internet islandshästar  
skärgårdsbesök  
aktiviteter i stockholm  
bowling lan. **aktivera!**