

UT-I-LIVET EN TRYGG VÄG MOT EGET BOENDE

FÖR DIG MED HÖGFUNGERANDE AUTISM/ASPERGERS ELLER NÄRLIGGANDE FUNKTIONSNEDSÄTTNING



NÄR DU BÖRJAR
FUNDERA PÅ ATT
FLYTTA HEMIFRÅN.

NÄR DET BEHÖVS EN
TRYGG ÖVERGÅNG
MELLAN DET BEKANTA
OCH DET NYA.

NÄR DET ÄR
DAGS ATT GE SIG
UT I LIVET.

Ut i Livet är till för dig som är mellan 15 och 24 år, som har högfungerande autism/Aspergers syndrom eller närliggande funktionsnedsättning och som vill börja förbereda dig för inför vuxenlivet och ett eget boende.

Att flytta hemifrån är ett stort steg för många. Tillsammans tar vi istället många små steg, under trygga och familjära förhållanden, för att du ska nå ditt mål.

VÄLKOMMEN TILL HANINGEGÅRDEN

Du kommer till Ut i Livet en eller två gånger per månad, söndag eftermiddag till fredag morgon – eller bara en del av veckan om det passar dig bättre.

Du bor modernt och bekvämt i eget rum på Haningegården som ligger några få minuters promenad från pendeltågs- och busstationen i Västerhaninge Centrum.

De andra som är här samtidigt har ungefär samma ålder och intressen som du. Och du träffar samma ledare och samma kompisar varje gång.

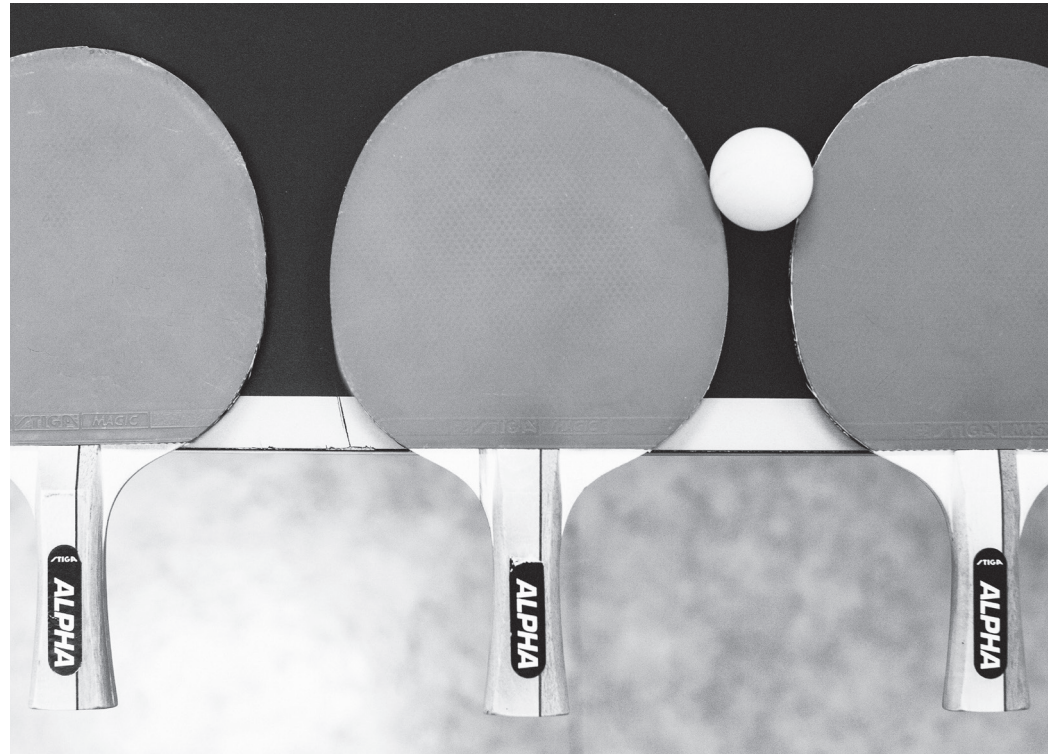
VI ÖVAR OCH LÄR OSS TILLSAMMANS

Med Ut i Livet får du öva praktiskt på alla de vardagliga situationer som ett eget boende innebär, och lär dig det du behöver kunna för att sköta ett eget hem.

Tillsammans med ledarna och de andra boende får du till exempel planera, handla och laga maten vi äter. Diska, tvätta kläder, städa mm.

Vi hjälper dig att strukturera dina vardagar så att du kommer upp i tid och hinner äta frukost i lugn och ro innan du gör det du brukar dagtid: går till skolan, till jobbet eller till annan sysselsättning.

På eftermiddagarna kan du dessutom vara med i olika fritidsaktiviteter, men ibland behöver man förstås bara vara ledig, göra egna aktiviteter eller bara ta det lugnt.



EN VECKA MED UT I LIVET

- **Söndagar har vi veckoplanerings- och husmöte då du är med och bestämmer vad vi ska göra och vad vi ska äta. Sedan går vi och handlar mat för veckan.**
- **Måndagar går vi ofta ut och äter en gemensam middag på någon restaurang i närheten.**
- **Tisdagar och onsdagar lagar vi middagen tillsammans och gör någon gemensam eller egen aktivitet. Det kan vara allt från bio, gym eller datorspel. Ni bestämmer innehållet tillsammans.**
- **Torsdagar har vi tvättstuga och på fredag byter vi sängkläder.**
- **Alla dagar erbjuds aktiviteter på gården och i närområdet som du kan delta i!**

OM OSS OCH VÅR IDÉ

Vi på Aktivera har mer än femton års erfarenhet av att arbeta med barn, ungdomar och unga vuxna som har högfungerande autism/Aspergers syndrom eller närliggande funktionsnedsättningar. Förutom Ut i Livet som du kan läsa om i den här broschyren så erbjuder vi läger och korttidsvistelser på helger och under skolloven.

Vi jobbar med något som vi kallar för social aktivering för att motverka isolering och stilla-sittande. De som besöker oss ska få chansen att känna en glädje och en vänskap de kanske inte annars upplever och dessutom få möjlighet att både koppla av och göra roliga aktiviteter. Tillsammans och var för sig.

Vår främsta styrka är vår duktiga och kompetenta personal som har lång erfarenhet och stort engagemang. Stämningen här har alltid varit väldigt familjär och ledarna är bra på att entusiasmera alla i verksamheten. Det får vi ofta höra från nöjda familjer, barn och ungdomar.

Är du intresserad av oss och våra program så ta kontakt med din LSS-handläggare i din kommun. Och har du några frågor så är du välkommen att höra av dig direkt till oss.

OM FÖRETAGET AKTIVERA

Aktivera Stockholm har bedrivit korttidshem sedan 2004. Vi är ett svenskt företag med säte i Stockholm. På Aktivera Stockholm tror vi på ett nära samarbete

tillsammans mellan alla som är berörda: handläggaren, familjerna, barnen och ungdomarna. För att vistelserna ska bli riktigt bra planerar vi därför besök, inskolning och vistelse i samråd med er.

Vi har korta beslutsvägar och är flexibla när det gäller att hitta lösningar som passar både individen och gruppen. Vi har samarbete med kommunerna i Nynäshamn, Haninge, Tyresö och Värmdö. Vi finns också med som kundval i Stockholm Stad, Huddinge och Nacka. I Salem, Nykvarn och Södertälje är vi utvalda genom upphandling.

KONTAKT

Britta Stugemo, verksamhetschef
Telefon 070 779 62 05, 08 718 46 10
info@aktiverakorttidshem.se
www.aktiverakorttidshem.se
Aktivera Stockholm org.nr 55 66 48-45 89

Hej! Tack för
att ni finns att
komma till!
Om ni inte hade
funnits så hade
man inte kunnat
komma ifrån sina
föräldrar!
TACK FÖR ATT
NI FINNS!
♡

Frö
146

Lunch
Bio



aktivera!
omsorg på dina villkor